



Menù Inverno A.S 2023/24 PRIMARIA



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 8/01
all'12/01

1°



Pasta olio e
parmigiano
Filetto di persico
gratinato
Fagiolini e carote

Pastina in brodo
di carne
Spezzatino di
manzo con patate

Pasta al pomodoro
Frittatina al forno
Insalata

Pasta e fagioli
Formaggio fresco
Insalata di cavolo
cappuccio con
noci

Risotto alla zucca
Scaloppina
all'arancia
Finocchi alla
parmigiana



Sett.
dal 15/01
al 19/01

2°



Pastina in brodo di
carne
Cosce di pollo al forno
Patate al forno

Pasta olio e parmigiano
Polpettone di tonno
Insalata di finocchi e
arance e noci

Pinzimonio invernale
Tagliatelle al ragù di
carne
Verdure gratinate

Pasta in salsa rosa
Halibut in crosta di
cereali
Spinaci al burro

Passato di verdura con
piselli e farro
Bis di formaggi
Insalata mista



Sett.
dal 22/01
al 26/01

3°



Pasta al ragù di carne
Crocchette vegetali
Insalata con frutta
secca

Vellutata di cavolfiore
con lenticchie e orzo
Pizza margherita
Carote filanger

Pastina in brodo di
carne
Bocconcini di pollo
cremosi
Pure di patate e zucca

Pasta olio e
parmigiano
Ovetto strapazzato
Insalata di finocchi

Pasta al pomodoro
Merluzzo in crosta di mais
Cavolfiore al forno
gratinato



Sett.
dal 29/01
al 02/02

4°

Pasta in crema di
zucchine
Rotolo di frittata
Insalata mista c/ceci

Pastina in brodo
vegetale
Arrosto di tacchino
Contorno tricolore

Risotto allo
zafferano
Merluzzo gratinato
Verza croccante

Pasta integrale
al pomodoro
Panino con hamburger
di carne, salsa rossa e
insalata

Pasta olio e parmigiano
Filetto di persico in
crosta di nocciole
Fagiolini all'olio



Sett.
dal 5/02
al 9/02

5°



Pasta olio e parmigiano
Polpette di lenticchie
al pomodoro
Spinaci filanti

Pinzimonio invernale
Ravioli con ricotta e
spinaci
Patate al forno

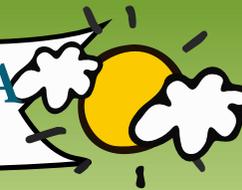
Pasta al pomodoro
Straccetti di tacchino
agli aromi
Zucchine gratinate

Pasta in crema di
zucca
Cotoletta di platessa
Insalata con fr secca

Crema di carote e
con cous cous
Piadina con
prosciutto cotto
Carote a julienne



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 12/02
all'16/02

1°

Pasta olio e parmigiano
Hamburger di pesce
Insalata di cavolo
cappuccio

**MENU' DI
CARNEVALE
A SORPRESA**

Risotto allo zafferano
Muffin con piselli
Finocchi a julienne

Pasta al pomodoro
Frittata al forno
Insalata

Pasta al pesto
Merluzzo in crosta
di cereali
Spinaci filanti



Sett.
dal 19/02
al 23/02

2°

Pasta alla pizzaiola
Frittata con patate
Fagiolini all'olio

Pasta all'ortolana
Fettina di lonza agli
aromi
Insalata con frutta
secca

Pastina in brodo
vegetale
Halibut in crosta di
cereali e semi oleosi
Contorno tricolore

Pasta all'olio e
parmigiano
Cosce di pollo al forno
Broccolo gratinato

Pasta e fagioli
Crocchette di
formaggio
Finocchi e carote a
julienne



Sett.
dal 26/02
al 01/03

3°

Pasta al ragù di carne
Sformato di verdure
Insalata con frutta
secca

Pastina in brodo di
vegetale
Persico in crosta di mais
Patate al forno

Passato di ceci con
orzo
Focaccia con formaggio
Carote filanger

Pasta olio e parmigiano
Bocconcini di tacchino
agli aromi
Insalata di finocchi

Pasta al pomodoro
Cotoletta di
platessa
Broccoli gratinati



Sett.
dal 4/03
al 8/03

4°

Pastina in brodo di
carne
Spezzatino di manzo
Purè di patate

Pasta al pesto rosso
Bis di formaggi
Carote filanger

Risotto alla
parmigiana
Merluzzo gratinato
alla pizzaiola
Verza croccante

Pasta integrale
al pomodoro
Straccetti di pollo panati
Insalata verde con ceci

Pasta olio e parmigiano
Ovetto strapazzato
Fagiolini e mais



Sett.
dal 11/03
al 15/03

5°

Pasta all'olio e
parmigiano
Halibut in crosta
di nocciole
Cavolfiore al forno

Pasta in salsa rosa
Polpettine di carne al
pomodoro
Spinaci al burro

Pinzimonio di verdure
Cappelletti al ragù di
carne
Patate al forno

Pasta al tonno
Hamburger vegetali
Insalata mista

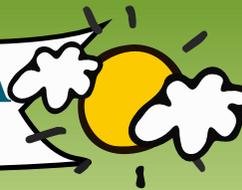
Passato di verdura
con lenticchie e
riso
Pizza margherita
Carote julienne



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Inverno A.S 2023/24 PRIMARIA



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 18/03
al 22/03

1°



Pastina in brodo
vegetale
Bocconcini di pollo
panati
Patate al forno

Pasta al pomodoro
Merluzzo gratinato
Carote a rondelle
con piselli

Pasta al pesto
Panino con
hamburger di carne,
salsa rossa e insalata
verde

Pasta olio e
parmigiano
Ovetto strapazzato
Zucchine gratinate

Risotto in crema
di carote
Formaggio stagionato
Finocchi a julienne



Sett.
dal 25/03
al 29/03

2°



Pasta olio e parmigiano
Halibut in crosta di
mais e semi oleosi
Spinaci al burro

**MENU' DI
PASQUA**

Passato di verdura e
fagioli con orzo
Focaccia con
prosciutto crudo
Insalata mista

FESTA

FESTA



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità